



Prevención CORONAVIRUS (Covid-19)

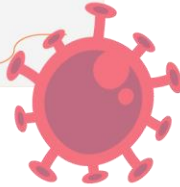
Vicepresidencia de Promoción y Prevención

Febrero de 2020



¿QUÉ ES Covid-19?

Es un tipo de Infección Respiratoria Aguda, de leve a grave, que se produce por un nuevo virus al que nunca hemos estado expuestos.



¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?

Los signos y síntomas clínicos de esta enfermedad son semejantes a los de otras Infecciones Respiratorias Agudas -IRA-, como fiebre, tos, secreciones nasales y malestar general. En algunos casos se presenta dificultad para respirar.

Puede llegar a ser mortal.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Este virus es originario de una fuente animal y en este momento se conoce que se está transmitiendo de persona a persona.

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con las personas del entorno.

No existe vacuna ni tratamiento específico.

Su manejo es sintomático



¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA?

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en las vías respiratorias con evolución menor a 15 días y en ocasiones se convierten en neumonía. Son más comunes en épocas de lluvia pues se relaciona con la mayor humedad en el ambiente, generando aumento en la circulación de los microorganismos infecciosos respiratorios como virus y bacterias.

Se presentan uno o más de los siguientes síntomas:

Congestión nasal



Dolores musculares



Dolor, irritación
e inflamación de garganta



Fiebre



Malestar general



Tos



- Realizar lavado de manos frecuente.
- Ventilar los espacios del hogar y la oficina.
- Evitar el contacto con personas que tengan gripe o tos.
- Tapar boca y nariz cuando se va a cambiar de temperatura.
- Mantener esquema de vacunación completo, de acuerdo con la edad.
- Vacunar contra influenza en grupos de riesgo



PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y Covid-19

Las enfermedades respiratorias siempre están en el ambiente, adopte medidas de prevención y aplíquelas constantemente en sus hábitos y rutina diaria.

Medidas de Prevención

Lavado de manos correctamente.
Utilizar abundante agua y jabón

1 Enjuague con abundante agua



2 Aplique jabón en las palmas



3 Frote los dedos y la parte interna



4 Frote cada dedo y uñas de manera individual



5 Lave la parte superior de las manos



6 Recuerde lavar sus muñecas



Evite el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca



Al toser o estornudar, cubrase la boca y nariz con el antebrazo



Mantenga una buena ventilación en el lugar donde se encuentre



No se exponga a cambios bruscos de temperatura



Evite el contacto directo con personas que presenten síntomas de gripe



Si tiene síntomas de gripe, use tapabocas



Evite saludar de beso



Síntomas

Fiebre
Tos
Dificultad para respirar
Dolor de garganta
Pérdida de la voz
Malestar general

*Si ha visitado aeropuertos o lugares con alta afluencia de turistas y presenta síntomas, consulte a su médico e informe la situación.